

第5回

屋上緑化 講演会

国土交通省、東京都環境局後援

テーマ

都市緑化の癒し効果
を検証する (その2)



薄層屋上緑化技術協会 主催 国土交通省・東京都環境局 後援 第5回屋上緑化講演会報告

第5回屋上緑化講演会は大盛況を持って終了致しました。
参加頂いた皆様(約120名)有難うございました。
以下、簡単にご報告させていただきます。

■日時:2014年11月19日(水)
13:30~16:30

■会場:東京国際フォーラム
東京都千代田区丸の内三丁目5番1号



小林会長よりご挨拶



青山運営委員長による司会

■進行:

- 13:30 会長よりご挨拶
- 13:35~ 講演「緑がもたらす癒し・予防医学的效果」
宮崎 良文 (千葉大学教授)
- 14:45~ 講演「公衆衛生学から見た緑素材、緑地空間の効用」
飯島 健太郎 (桐蔭横浜大学准教授)
- 15:50~ 協会員講演
「海外の建築物緑化事例」:中田会員
「韓国の最新緑化事情」 :後藤特別顧問部長
- 16:30 運営委員長より閉会ご挨拶

緑がもたらす癒し・予防医学的効果: 宮崎良文先生

○概要

「森林セラピーがもたらす生理的調整効果の解明」について、より具体的に実証実験結果を踏まえ講演を頂きました。

自然がもたらす効果、緑がもたらす癒しは限りなく大きいですが、その中で、個人差が多々あることも理解しました。

講演の中で特に次の項目については、実験風景を基に説明を頂きました。

○花と緑は調整力を持っています。

*花や緑には、その人の体調を最適な状態にするための"調整機能"があることが分かりました。

⇒血圧の高い人は低くなり、低い人は高くなります。

⇒高ストレス状態にある人はリラックスし、覚醒状態の低い人は覚醒します。

○「花の香りにも」リラックス効果があります

*バラ生花の香りによって、脳の前頭前野が鎮静化することが分かりました。

⇒脳が疲れた時、花の香りで疲れを癒すことができます。

○「グリーンにも」リラックス効果があります。

*花だけでなく、観葉植物にも副交感神経活動を高め、交感神経活動を抑制する生理的リラックス効果が認められました。



公衆衛生学から見た緑素材、緑地空間の効用: 飯島健太郎先生

○概要

公衆衛生的観点から緑素材・緑空間をどのように活用できるのか、緑への関心や緑環境が人の健康を癒す身体回復を目指して各種導入例を踏まえて健康予防対策を分野毎に検討を加えた。各種の保健事業に鑑み、母子保健、学校保健、成人保健、老人保健、産業保健、精神保健における緑素材や緑地空間のもたらす健康効用を各々にまとめ報告を頂いた。

○緑と健康効用に関する議論

保健衛生活動の視点から緑素材や緑地の役割を議論し、緑の効用に因果関係を医療に位置づけることを目指すのみならず、広く保健衛生活動の手段として体系化し応用していく構想を提案した。

○公衆衛生学上の予防段階・保健分類

保健事業 (Table 1) *飯島先生御講演資料を参照下さい。

医療行為は2次予防を中心に、予防接種や各種療法など、一部には1次予防や3次予防にも及んでいる。

緑素材や緑地をより有効に活用すれば、一般に医療行為とされない部分、健康増進、疾病予防、機能回復、再発防止といった1次予防と3次予防を中心に、様々な保健衛生活動への効用が認められる。*緑の効用については飯島先生御講演資料本文を参照下さい。

なおこうした緑を介した健康効用を享受し、有効に保健衛生活動に利用するためには、その緑が心の残る良質な状態、運動・活動できるように維持管理されていなければならない。身近な緑を保健衛生環境や活動の場として利用するためには、緑の機能を損ねない維持管理の手間、費用を充実し、十分に対応していく仕組みと支援が不可欠であると結ばれた。



協会員講演

○海外の建築物緑化事例

・大和リース株式会社 環境緑化事業部部長
中田光俊氏 (写真: 左)

○韓国の最新緑化事情

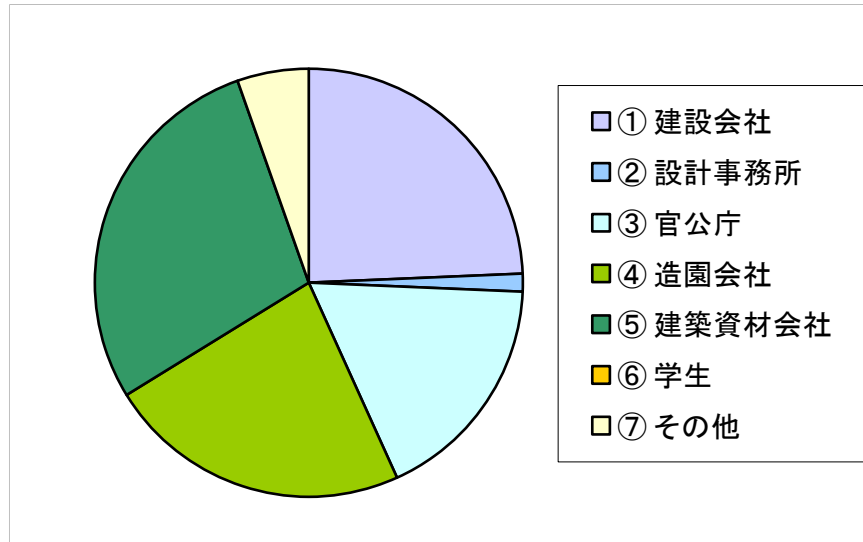
・薄層屋上緑化技術協会特別顧問
後藤良昭氏 (写真: 右)



*なお、先生方及び協会員講演で資料配布されたものについては、ダウンロードして頂ける様、HPにupしております。

Q1.あなたのご職業に当てはまるものを選択して下さい。

①建設会社	18
②設計事務所	1
③官公庁	13
④造園会社	17
⑤建築資材会社	21
⑥学生	0
⑦その他	4
無回答	0
2項目選択	0
計	74名

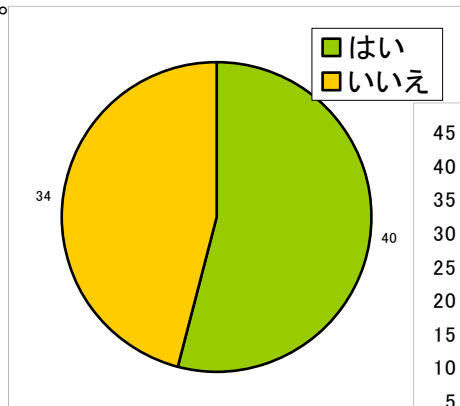


Q2.薄層屋上緑化協会をご存知でしたか。

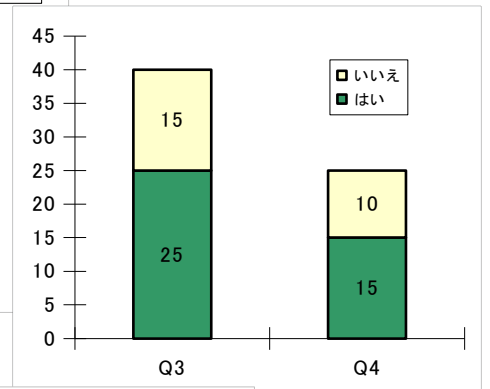
Q3.屋上緑化に関連する講演会を過去に「3回」開催しましたが、ご存知でしたか。

Q4.過去の講演会には参加なさいましたか。

Q2	
はい	40
いいえ	34
計	74名

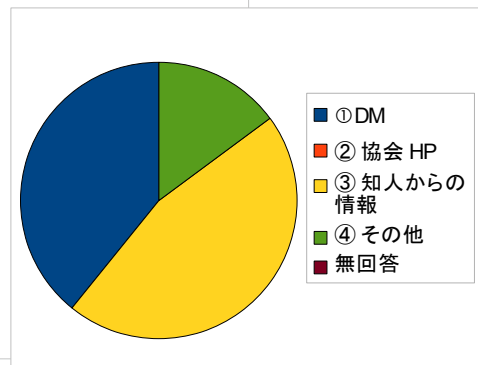


	Q3	Q4
はい	25	15
いいえ	15	10
無回答	0	0
計	40名	25名



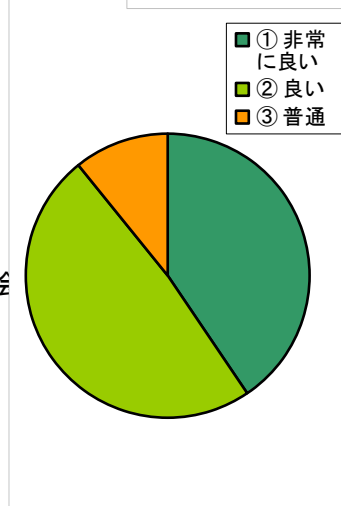
Q5.今回の講演会を何で知られましたか。

①DM	29
②協会HP	0
③知人からの情報	34
④その他	11
無回答	0
計	74名



Q5.今回の講演会について、ご感想をお聞かせください。

①非常に良い	30
②良い	36
③普通	8
④良くない	0
無回答	0
計	74名



Q6.薄層屋上緑化協会では、年1回「屋上緑化講演会」を開催する予定ですが、次回以降も参加したいとお考えですか。

はい	70
いいえ	4
無回答	0
計	74名

